



Как защитить детей (в интернете?)

citizensec
by mssp.global

кибербезопасность
(нации) через образование

Дети до 6 лет: полностью под присмотром

В этом возрасте ребёнок не распознаёт опасности, а его мозг особенно чувствителен к негативу.

Что делать:

- (→) Смотрите контент только вместе
- (→) Разрешайте только проверенные развивающие приложения
- (→) До 30 минут экрана в день
- (→) Запретите переходить по ссылкам
- (→) Не разрешайте использовать чаты
- (→) Устройства должны быть на виду у взрослых

Дети 6–11 лет: первые шаги к самостоятельности

В этом возрасте ребёнок:

- (1) активно интересуется видео, играми и соцсетями
- (2) учится искать информацию в интернете
- (3) легко может наткнуться на опасный контент

Что делать:

- (→) Вместе составьте список разрешённых сайтов
- (→) Установите родительский контроль
- (→) Объясните, что нельзя передавать личную информацию
- (→) Научите не открывать ссылки от незнакомцев
- (→) Ограничьте использование мессенджеров
- (→) Говорите об уважении и правилах общения

Дети 12–18 лет: доверие и границы

Подростки:

- (1) активно общаются в мессенджерах
- (2) начинают заводить онлайн-знакомства
- (3) смотрят любые видео
- (4) могут столкнуться с буллингом, давлением, манипуляцией

Что важно:

- (→) Установите чёткие, но справедливые правила
- (→) Не оставляйте гаджеты на ночь в спальне
- (→) Объясните риски публикации личных фото
- (→) Говорите об ответственности за распространение опасного контента
- (→) Контролируйте подписки и покупки
- (→) Создавайте доверие, а не слежку
- (→) Учите этике общения в сети



Интернет и закон в Казахстане

Всё, что делает ребёнок онлайн, может
иметь юридические последствия.

citizensec
by mssp.global

кибербезопасность
(нации) через образование

**Главное — быть рядом.
Объяснять, направлять,
помогать.**

Что делать:

- (1) Пропаганда наркотиков,
насилия или экстремизма
— уголовное преступление
- (2) Подростки могут не осознавать,
что участвуют в распространении
запрещённого контента

**Чтобы интернет стал зоной
развития, а не угрозы.**



Практичные советы для родителей

citizensec
by mssp.global

кибербезопасность
(нации) через образование

**Если что-то вызывает тревогу
– обратитесь к специалистам**

- (→) Смотрите обучающие видео и
мультфильмы по кибербезопасности
вместе
- (→) Не нарушайте личные
границы
- (→) Настройте двухфакторную
аутентификацию и приватность
- (→) Покажите пример: меньше гаджетов
– больше живого общения
- (→) Введите понятные
правила для всей семьи
- (→) Если что-то вызывает тревогу
– обратитесь к специалистам
- (→) Используйте антивирус